



## Asean annostelu

**KAIKKI voivat käyttää Aseaa, kukaan ei voi olla allerginen sille, koska se on täysin sisäsyntyistä ja luonnollista kehollesi.**

Päiväannos on 1,2 dl. Voit halutessasi jakaa sen 1-3 osaan.

Voit siis ottaa koko annoksen 1,2 dl heti aamulla. Tai sitten voit ottaa puoli annosta 0,6 dl aamulla ja puoli annosta 0,6 dl illalla. Osa käyttäjistä piristyy ja herää ennen aikojaan ottaessaan annoksen illalla. Jos sinulla ilta-annos vaikuttaa tällä tavalla, voit ottaa koko annoksen aamulla tai jakaa sen aamulle ja iltapäivälle. Osa haluaa jakaa annoksensa kolmeen osaan ja ottaa 0,4 dl kolmesti päivässä. **Muista, ettet juo etkä syö mitään 10 minuuttia ennen ja jälkeen Asean ottamisen.**

**Voi olla hyödyksi ottaa enemmänkin kuin 1,2 dl päivässä!**

On tärkeää käyttää lasista tai muovista mittakuppia. Metallista mittakuppia ei saa käyttää, koska se rikkoo molekyylirakenteen. Kupin täytyy olla KUIVA. Älä sekoita Aseaa millään metallisella, kuten lusikalla tms.

**Otetaan tyhjään mahaan heti aamulla** herätessäsi. Älä juo vettä ennen tai jälkeen vaan odota 10 minuuttia. Purskuttele mielellään suussa Aseaa ennen sen nielemistä, koska molekyylit liukenevat suoraan suun limakalvoilta ja tekevät hyvää hampaille sekä ikenille. Huom. jos sinulla on useita amalgaamipaikkoja hampaissa, niin älä siinä tapauksessa purskuttele juomaa suussa ennen nielemistä, koska metalliset paikat rikkovat juoman molekyylirakenteen. 1-2 amalgaamipaikkaa ei haittaa, mutta jos paikkoja on monta, juo juoma mieluiten muovisella pillillä, jotta saat siitä parhaimman hyödyn.

**Mitä happamampi kehosi on**, sitä enemmän kloorivedelle Asea maistuu alussa. Ei hätää, Asea ei ole kloorivettä. Se on täysin turvallista ja luonnollista. **Se on turvallisempaa kuin kraanavesi.**

Molekyylit kuljetetaan suolavesiliuoksessa, mikä on niiden luonnollinen ympäristö soluissamme. Suolan määrä Asea-annoksessa on suunnilleen sama kuin neljässä porkkanassa.

**Käytätkö lääkkeitä?** Ei hätää. Ota lääkkeesi normaaliin tapaan, mutta ota mielellään Asea ensimmäisenä aamulla ja lääkkeesi vasta noin 10 minuuttia sen jälkeen. Huomioi, että terveydentilasi voi kohentua huomattavasti jo lyhyessä ajassa, minkä vuoksi lääkemannostusta voi joutua pienentämään. Pyydä lääkäriäsi tutkimaan terveydentilasi säännöllisesti ja iloitse voidessasi vähentää lääkemannostusta.

Jos sinulla on vakavampi sairaus tai olet urheilija, voit saada suurta hyötyä **ottaessasi tupla- tai jopa tripla-annoksen** Aseaa päivittäin. Aloita kuitenkin 1,2 dl annoksella ja tunnustele voitiasi sekä olotilaasi. Sairastaessasi voit mielellään aloittaa varovasti (0,3 dl kaksi kertaa päivässä) ja lisätä annostusta vähitellen.

---

### Mitä saatat kokea aloittaessasi Asean käytön?

Kehosi solut alkavat viestiä jälleen ja kehosi alkaa toimia kunnolla. Tuntemukset ovat hyvin yksilöllisiä riippuen siitä, millaisia häiriötiloja ja haasteita kehossasi on.

Monet kokevat saavansa enemmän energiaa, piristävänsä, olevansa iloisempia, voivansa yleisesti paremmin ja olevansa rauhallisempia. Osa kokee ongelmiansa pahenevan aluksi ja puhdistumisreaktioiden vaivaavan. Heidän kohdallaan tulee vain pysyä lujana ja jatkaa käyttöä, koska hyvinvointi tulee jälkikäteen.

**Mihin voit käyttää Aseaa?** Mihin tahansa. Haavojen, palovammojen ja arpien parantuminen nopeutuu noin 7-kertaisesti! Suihkuta iholle, silmiin, nenään, korviin, mihin tahansa, missä sinulla on ongelmia! (Apteekista voi ostaa pieniä, muovisia suihkepulloja tai muovisia pipettejä. Jos esim. silmäsi ovat kuivat tai rasittuneet näyttöpäätteellä työskentelystä, voit tarvittaessa suihkauttaa Aseaa suoraan silmiin. Koe virkistävä vaikutus! Myös pienet haavat paranevat silminnähten nopeasti, kun niihin suihkauttaa pienen määrän Aseaa.

Ei ole mitään terveyshaastetta, mihin Aseaa ei voisi kokeilla. **Eikä ole mitään terveydentilaa, mikä ei voisi tulla paremmaksi.**

**Asea on antanut elämää muuttavia tuloksia monelle. Sen ei kuitenkaan voi väittää parantavan, lääkitsevän tai ehkäisevän mitään sairautta. Se ainoastaan auttaa kehoa itse parantamaan itsensä, eli tekemään sitä, mitä se on luotukin tekemään.**



## Puhdistumisjakso

### Juo paljon tavallista vettä!

Puhdistumisjakso on tyypillinen aloittaessasi Asean käytön.

Keho saa mahdollisuuden siivota. Puhdistumisvaiheen oireet riippuvat siitä, kuinka paljon "roskaa ja pölyä" on kehossasi.

Oireet eivät ole vaarallisia, mutta saata kokea ne rasittavina. Saatat tarvita jopa hieman rohkaisua Asea-kontaktihenkilöltäsi. Samoin kuin tavallisessa kotisiivouksessa, lopputulos on palkitseva ja kaikki on puhdasta ja raikasta.

Eli jos voit muutaman päivän huonosti ja tunnet kaikki kehon vanhan ongelmat kuin aktivoituvan jälleen, älä säikähdä. Asea tekee työtään siivotessaan pysyvästi pois epätasapainon, joka aiheuttaa ongelmia.

**Kaikki puhdistuvat, mutta toiset tuntevat puhdistumisen voimakkaammin.** Voit puolittaa päiväannoksesi saadaksesi miedomman puhdistumisreaktion tai lisätä annostasi puolella ja antaa "mömmöille" kyytiä kunnolla. Kuuntele kehoasi ja tee sen mukaan. **Juo runsaasti vettä!** Muuten saasteet vaan kulkevat ympäri kehoasi.

Puhdistumisoireet saattavat tulla jaksoissa ensimmäisinä viikkoina ja myöhemmin muutaman kuukauden kuluttua kehon ollessa valmis puhdistamaan lisää. Kun puhdistuminen on ohi, kehosi iloitsee ja juhlii!

### Etkö tunne mitään erityistä ensimmäisten kuukausien aikana?

Jotkut eivät tunne paljoakaan ensimmäisten kuukausien aikana. Kaikkien kehoissa tapahtuu yhtä paljon, tunsimmepa sitä tai emme. **KAIKKI SAAVAT TULOKSIA 7 PÄIVÄN KULUESSA**, tunsivatpa sitä tai eivät. Keho alkaa työskennellä siellä, missä sitä eniten tarvitaan ja eheyttää soluja sisältäpäin.

Molekyylejä tarvitaan soluissa jatkuvasti ja päivittäinen annos niitä tukee kehoa taistelussa ilmansaasteita, kemikaaleja, stressiä ja elektromagneettista säteilyä.

**Redox-signaalimolekyylien avulla solusi aktivoivat tärkeimpiä antioksidanteja, nimittäin kehosi omia antioksidanteja. Kehosi oman päällikköantioksidantin, glutationin tuotanto lisääntyy jopa 500 %, mikä antaa fantastisen tuen kehollesi päivittäin.**

Solut pystyvät erottelemaan ravinnon, minkä saat ruokasi kautta ja mahdolliset ravintolisät. Asea auttaa kehoasi vastaanottamaan ne ravinteet, joista sinulla on puutetta ja puhdistamaan pois ne, mistä on ylitarjontaa. Asea puhdistaa raskasmetalleja elimistöstä! Eli Asealla on alkalisoiva vaikutus kehoon, mikä puolestaan vähentää sairauksien riskiä huomattavasti. Happamassa kehossa viihtyvät virukset ja bakteerit. Hapan keho on myös usein myrkkylastattu. Asean alkaessa puhdistaa soluja sisältäpäin, myrkyt poistuvat ja se itsessään aiheuttaa kääntymistä happamasta emäksiseksi. Asea ei paranna mitään. Se auttaa kehoa itse parantamaan itsensä solutasolla!

**Asea on kaikkien aikojen uranuurtaja ja läpimurtotuote terveyden, palautumisen, jaksamisen, energian ja suorituskyvyn alueella. Tulokset ovat sensaatiomaisia!**

