

Omega-3 eläimille



On tunnettu tosiasia, että eläimet voivat sairastua samoihin sairauksiin kuin me ihmisetkin. Tällaisia sairauksia ovat esimerkiksi diabetes, reumasairaudet, allergiat, syöpä, jne. Eläinrehu, kuten viljat ja siemenet, sisältää usein liian paljon omega-6 rasvoja suhteessa omega-3 rasvoihin. Tämä johtaa esim. niveltulehduksiin.

Useimpien sairauksien taustalla on niin sanottu **hiljainen tulehdus**, jota voidaan torjua laadukkailla Omega-3 rasvoilla.

Omega-3-rasvahapoilla on anti-inflammatorinen (tulehduksia estävä) vaikutus ja näin ollen tiedetään niiden lievittävän esim. nivelkipuja ja muita tulehdustiloja kehossa.

Miksi kala ei enää ole hyvä Omega-3:n lähde?

Rasvainen kala tunnetusti sisältää runsaasti Omega-3 rasvaa. Valitettavasti kala on nykyään kuitenkin usein raskasmetallien, PCB-yhdisteiden ja muiden myrkyllisten kemikaalien saastuttamaa. Lisäksi viljellyt kalat sisältävät hyvin vähän Omega-3 rasvaa.

Miksi kalaöljyä ei suositella?

Kalaöljy on myydyin ja halvin Omega-3 ravintolisä ja se syntyy kalateollisuuden sivutuotteena. Meren saasteiden takia kalaöljy puhdistetaan tislamalla. Tässä prosessissa herkkä Omega-3 rasva vahingoittuu, sillä se lämmitetään korkeisiin lämpötiloihin ja käsitellään korkeassa paineessa.

Usein kalaöljytuotteita myös muunnetaan kemiallisesti tai laimennetaan muilla rasvoilla. Tuloksena on tuote, joka näyttäisi sisältävän runsaasti Omega-3 rasvaa, mutta jolla on hyvin vähäistä positiivista vaikutusta elimistössä.

Viherhuulisimpukkaöljy - paras Omega-3 lähde

Viherhuulisimpukkaöljyssä on 18 Omega-3 rasvahappoa. Kalaöljyt sisältävät vain kahta Omega-3 rasvahappoa (EPA ja DHA). Lisäksi viherhuulisimpukan Omega-rasvat ovat fosfolipidimuodossa, joka tarkoittaa että elimistö voi käyttää niitä suoraan fosfolipideistä koostuvien solukalvojen rakennusaineina.

Omega Gold on erittäin tiivistettyä ja puhdasta

Omega Gold -valmiste sisältää viherhuulisimpukkaöljyä, joka on erittäin tiivistettyä. 2000 kg simpukoita tuottaa noin 10 litraa öljyä.

Koska viherhuulisimpukat elävät Uuden-Seelannin puhtaissa vesissä, erillisiä puhdistusprosesseja ei tarvita ja näin öljyn rakenne säilyy vahingoittumana. Viherhuulisimpukoista saatava Omega-3 öljy uutetaan varovaisesti alhaisessa lämpötilassa ja alhaisen paineen avulla. Lisäksi siihen lisätään voimakkaita antioksidantteja, jotka estävät rasvojen hapettumista.

Voimakas anti-inflammatorinen vaikutus

Viherhuulisimpukkaöljyn on tutkimuksissa osoitettu olevan yli 100 kertaa tehokkaampi kuin kalaöljy.

Omega Gold tuotteessa on lisäksi seuraavia tehokkaita ainesosia:

Astaksantiini – antioksidantti-ihme

Astaksantiini on punainen karotenoidi, joka on sukua porkkanan beetakaroteenille ja tomaatin lykopenille. Se on yksi luonnon vahvimmista antioksidanteista, joka kiinnitty solukalvoihin ja estää näin sen lipidien hapetusvaurioita. Meren vihreä mikromerilevä, Haematococcus pluvialis tuottaa astaksantiinia.

Astaksantaani tukee solun energiantuotantoa

Astaksantiini suojaa mitokondrioita, jotka tuottavat energiaa soluissa. Monien sairauksien sekä ikääntymisestä oletetaan johtuvan suurelta osin häiriöistä mitokondrioiden toiminnassa.

Astaksantiini tukee viherhuulisimpukkaöljyn tulehdusta estävää vaikutusta.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että astaksantaanilla on tehokas vaikutus nivelreumaa ja nivelrikkoa vastaan.

Tämä antioksidantti suojaa silmänpohjaa rappeumalta, joka voi johtaa sokeuteen.

Rasvaliukoinen ravintoaine – osa ruokailua

Astaksantiini on rasvaliukoinen aine, joten kapselit kannattaa antaa ruokailun yhteydessä, jolloin ruuan rasvat auttavat astaksantiinin imeytymistä.

Kurkumiini

Kurkumiini on mausteena hyvin tunnetun kurkuman vaikuttava aine ja sitä on käytetty intialaisessa lääketieteessä jo 4000 vuotta. Kurkumiini on tunnettu infektioita estävästä ja tulehduksia rauhoittavasta vaikutuksestaan. Sitä käytetään muun muassa nivelkipuun.

Kurkumiini nostaa elimistön glutationin tasoa. Glutationi on kehon oma, erittäin tärkeä antioksidantti, joka tukee kehon puhdistumista ja maksan toimintaa. Se on edellytys hyvälle terveydelle.

Joidenkin tutkimusten mukaan kurkumiini estää jopa syövän kasvua.

Bioperiini

Bioperiini on pippuriute. Se on tärkeä aine, koska se parantaa useiden muiden ainesosien, kuten kurkumiinin, imeytymistä.

Männynkuoriute

Tämä kuoriute valmistetaan Uuden-Seelannin männystä (Pinus radiata). Se sisältää runsaasti proantocyaniidiinejä, jotka ovat voimakkaita verisuonistoa ja hermostoa suojaavia antioksidantteja.

Pellavasiemenöljyä, jossa on runsaasti kasvis Omega-3 rasvaa.

Kiivinsiemenöljy - täydellinen E-vitamiini

Luonnollisessa muodossaan E-vitamiinia löytyy kahdeksassa eri kemiallisessa muodossa.

Kiivinsiemenöljy sisältää runsaasti kaikkia näitä.

Yleensä E-vitamiinivalmisteet koostuvat vain yhdestä kemiallisesta muodosta (alfatokoferoli) ja ne eivät tarjoa samoja terveydellisiä etuja kuin luonnollinen E-vitamiini.

E-vitamiini on erittäin tärkeä kehon antioksidantti, joka suojaa solukalvojen rasvoja vapailta radikaaleilta.

Antioksidanttisekoitus

Kaikki Omega Goldin ainekset, kurkumiinia lukuun ottamatta, ovat peräisin Uudesta-Seelannista. Otsonikerroksen huomattava ohentuminen on lisännyt ultraviolettisäteilyä tällä alueella ja siellä kasvavat kasvit suojelevat itseään valmistamalla paljon enemmän antioksidantteja.

- **Rypälesiemenuute** on hyvin rikas proantocyaniidiinin lähde. Tämä vahva antioksidantti suojaa kehoa vapailta radikaaleilta ja ennenaikaista vanhenemista vastaan. Lisäksi se on hyväksi silmille ja aivoille.
- **Mustaherukkauute** sisältää runsaasti C-vitamiinia ja proantocyaniidiinejä.
- **Boysenmarjamehutiiviste** on hyvä proantocyaniidiinien ja folaatin lähde.
- **Kiivinhedelmäute** sisältää C-vitamiinia, flavonoideja ja karotenoideja.

