



Mama tens tarvikkeet

MITEN TENS LAITE VAIKUTTAA?

TENS aktivoi kehoa vapauttamaan endorfiineja, jotka ovat kehon oma, luonnollinen kivunlievitys hormoni. Samalla kipusignaalit estyvät kulkemasta aivoihin asti, jolloin kivun tuntemus vähenee.

MILTÄ TENS LAITE TUNTUU?

Riippuen käytettävästä taajuudesta, tuntemus vaihtelee pehmeästä, kutittavasta aina nipistävään ja sykkivään tuntemukseen asti.

VAIKUTTAAKO TENS LAITE VAUVAAN?

Ei mitenkään. Tens on täysin lääkkeetön, joten se on ideaalinen äideille, jotka toivovat luonnollista synnytystä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että tens laitetta käyttävien äitien vauvat syntyvät virkeämpinä ja vastaanottavampina verrattuna niihin vauvoihin, joiden äideillä käytetään vahvoja kivunlievityslääkkeitä.

MAMA TENS

MY TIME

LUONNOLLISTA KIVUNLIEVITYSTÄ
SYNNYTYKSEEN

MAMA TENS -laite on yksi nykyajan turvallisimmista ja tehokkaimmista kivunlievitys vaihtoehdoista synnytykseen.

LUONNOLLINEN

TÄYSIN TURVALLINEN

HELPPO KÄYTTÄÄ

ULKOISESTI ILMAN
SIVUVAIKUTUKSIA JA
RIIPPUVUUTTA

PIENI JA KANNETTAVA



MAMA TENS

MAMA TENS OTETAAN
KÄYTTÖÖN HETI ENSI
SYNNYTYSSUPISTUKSISTA.
KEHO ALKAA MUODOSTAMAAN
ENDORFIINEJA NOIN 45-
60MINUUTIN KULUTTUA
LAITTEEN KÄYTTÖNOTOSTA,
JOTEN SIKSI AIKAINEN
ALOITUS ON TÄRKEÄ.



MAMA TENS
tilaus@polentia.fi
www.polentia.fi



Kuinka tehokas TENS –laite on?

Tutkimusten mukaan TENS laite on hyvin tehokas, kun se otetaan käyttöön heti ensimmäisten synnytysupistusten aikana. Keho ehtii tällöin muodostamaan endorfiineja. Aikainen käyttöönotto mahdollistaa myös pidempään kotona olon, ennen sairaalaan lähtöä, koska nainen pystyy kontrolloimaan kipuaan paremmin.

synnytys Tens:n avulla nainen voi vaihdella eri stimulaatio voimakkuuksien välillä. Supistuksena aikana painetaan napista, jolloin voimakkuus kasvaa intensiivisemmäksi ja voimakkaammaksi. Supistusten välissä painallus irroitetaan, jolloin tens laitteen tuntemus on enemmänkin rentouttava ja pehmeä. Tämä mahdollistaa naisen itse kontrolloida tuntemuksiaan ja kehoaan.

Mama tens laite on ollut käytössä yli 25 vuoden ajan synnytyksissä eikä koskaan ole ollut yhtään tapausta, jossa olisi ilmaantunut sivuvaikutuksia äidille tai lapselle.

” Mama tens auttoi todella paljon heti ensi supistuksista lähtien. Olo oli heti virkeä ja hyvävointinen synnytyksen jälkeen. Suosittelen muillekin!

SOPIIKO MAMA TENS KAIKILLE?

Laitetta ei voi käyttää jos on epilepsia. Laitetta ei myöskään sovi käyttää jos on sydämentahdistin tai rytmihäiriöitä.

Tens laitetta ei suositella käytettäväksi ennen raskausviikkoja 37.

Suihkussa tai vedessä laite tulee poistaa. Se ei estä kuitenkaan tens laitteen käyttöä ennen vesisynnytystä tai suihkuun menoa.



Tens laitteen elektrodit

Synnytys tens laitetta voidaan käyttää niin kauan kuin haluaa, synnytyksen jälkeenkin. Sillä on todettu olevan lieventävää vaikutusta myös jälkisyntymisiin.

Synnytys tens laitteen käyttö kannattaa opettaa sairaalaan mukaan tulevalle henkilölle, koska hän sen laittaa ja mahdollisesti ottaa myös pois. Laitetta kannattaa myös kokeilla kotona ennen varsinaista käyttöä. Laitetta kokeillaan käsivarteen, johon elektrodit kiinnitetään.

Huomioithan ettei laitetta kokeilla selkään ennen synnytyksen alkua.