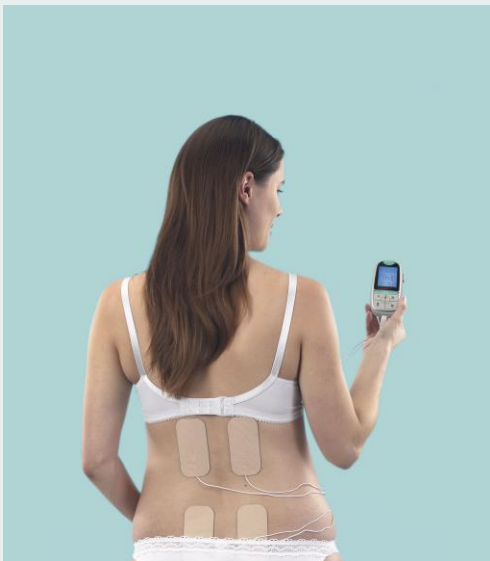


MAMA TENS TensCare

LUONNOLLISTA KIVUNLIEVITYSTÄ SYNNYTYKSEEN

MAMA TENS -laite on yksi nykyajan turvallisimmista ja tehokkaimmista kivunlievitys vaihtoehdoista synnytykseen.



Elektrodit asennettuna ja toimintavalmiina

**LUONNOLLINEN
TÄYSIN TURVALLINEN
HELPPO KÄYTTÄÄ
ULKOISESTI ILMAN
SIVUVAIKUTUKSIA JA
RIIPPUVUUTTA
PIENI JA
KANNETTAVA**

MITEN TENS LAITE VAIKUTTAA?

TENS aktivoi kehoa vapauttamaan endorfiineja, jotka ovat kehon oma, luonnollinen kivunlievitys hormoni. Samalla kipusignaalit estyvät kulkemasta aivoihin asti, jolloin kivun tuntemus vähenee.

VAIKUTTAAKO TENS LAITE VAUVAAN?

Ei mitenkään. Tens on täysin lääkkeetön, joten se on ideaalinen äideille, jotka toivovat luonnollista synnytystä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että tens laitetta käyttävien äitien vauvat syntyvät virkeämpinä ja vastaanottavampina verrattuna niihin vauvoihin, joiden äideillä käytetään vahvoja kivunlievityslääkkeitä. Myös imetykseen sillä on positiivinen vaikutus. Maidon nousu rintoihin tapahtuu nopeammin ja virkeä vauva on halukkaampi ja aktiivisempi imemään.

MILTÄ TENS LAITE TUNTUU?

Käytettävästä taajuudesta riippuen, tuntemus on vaihtelee pehmeästä, kutittavasta aina nipistävään ja sykkivään tuntemukseen asti.

KUINKA TEHOKAS TENS –LAITE ON?

Tutkimusten mukaan TENS laite on hyvin tehokas, kun se otetaan käyttöön heti ensimmäisten synnytys supistusten aikana. Keho ehtii tällöin muodostamaan endorfiineja. Endorfiinit alkavat muodostua noin 45-60 minuutin kuluttua laitteen käyttöönotosta. Aikainen käyttöönotto mahdollistaa myös pidempään kotona olon, ennen sairaalaan lähtöä, koska nainen pystyy kontrolloimaan kipuaan paremmin.



synnytys Tens:n avulla nainen voi vaihdella eri stimulaatio voimakkuuksien välillä. Supistuksena aikana painetaan napista, jolloin voimakkuus kasvaa intensiivisemmäksi ja voimakkaammaksi. Supistusten välissä painallus irroitetaan, jolloin tens laitteen tuntemus on enemmänkin rentouttava ja pehmeä. Tämä mahdollistaa naisen itse kontrolloida tuntemuksiaan ja kehoaan.

SOPIIKO MAMA TENS KAIKILLE?

Laitetta ei voi käyttää jos on epilepsia. Laitetta ei myöskään sovi käyttää jos on sydämentahdistin tai rytmihäiriöitä.

Tens laitetta ei suositella käytettäväksi ennen raskausviikkoja 37.

Suihkussa tai vedessä laite tulee poistaa. Se ei kuitenkaan estä laitteen käyttöä ennen vesisynnytystä tai suihkuun menoa.

Synnytys tens laitetta voidaan käyttää niin kauan kuin haluaa, synnytyksen jälkeenkin. Sillä on todettu olevan lieventävää vaikutusta myös jälkisupistuksiin.

Synnytys tens laitteen käyttö kannattaa opettaa sairaalaan mukaan tulevalle henkilölle, koska hän sen laittaa ja mahdollisesti ottaa myös pois. Laitetta kannattaa myös kokeilla kotona ennen varsinaista käyttöä. Laitetta kokeillaan käsivarteen, johon elektrodit kiinnitetään.

Huomioithan ettei laitetta kokeilla selkään ennen synnytyksen alkua.

