

Frezzor Superfood



Tuotteen kuidut

- **Kaura** on gluteeniton ja muihin kotimaisiin viljoihin verrattuna helposti sulava. Se sisältää *beta-glukaanin* -kuitua, jolla on antioksidantti-vaikutus. Beta-glukaanilla on tutkimusten mukaan kolesterolia alentava vaikutus.
- **Pellavansiemenissä** on runsaasti kasvis-Omega-3 -rasvaa ja *liukenevia kuituja* jotka auttavat kovaan vatsaan. *Lignaanit* ovat fytoestrogeneja, joilla on antioksidanttivaikutus ja ne täydentävät pellavasiementen terveysvaikutuksia.
- **Kurpitsassa** on paljon alfa- ja betakaroteenia, jotka kehossa voi muodostaa A-vitamiinia. Nämä ravintoaineet tukevat immuunijärjestelmää.
- **Bataatissa** on paljon E-, C- ja B6-vitamiineja sekä betakaroteenia ja se sisältää runsaasti terveellisiä kuituja.
- **Ohraruohoja** ja **Vehnänorasja** ovat ehkä monipuolisimmat ravintolähteet, mitä on olemassa. Niissä on paljon runsaammin B- ja C-vitamiineja sekä karoteeneja jne. verrattuna muihin kasviksiin. Ohraruoho ja vehnänoras ovat tärkeitä entsyymi-antioksidantin, *superoksidismutaasin* lähteitä. Tämä antioksidantti on erittäin tärkeä terveydelle ja se estää ennenaikaista vanhenemista. Ruohot sisältävät lisäksi paljon *klorofylliä*, jolla on puhdistava vaikutus.
- **Inuliini** on prebiottinen kuitu, joka ruokkii terveellisiä suolistobakteereja. Sillä on lisäksi veren sokeritasapainoa tasapainottava vaikutus.

Tuotteen ravintoaineet

- **Sitruunassa** on paljon C-vitamiinia ja *flavonoideja*, jotka yhdessä vahvistavat verisuonia. Sitruunan happamuus auttaa ruuansulatusta.
- **Luumut** ovat erinomaisia kovaan vatsaan, mutta ne sisältävät myös runsaasti antioksidantteja. *Proantosyanidiinit* ovat vahvoja antioksidantteja, jotka suojaavat sisäelimiämme vapailta radikaaleilta.
- **Omenat** ovat tavanomaisuudestaan huolimatta hyvin ravinteikkaita. Niissä on paljon B- ja C-vitamiineja sekä kuituja.
- **Punajuuri** tukee *typpioksidin* tuotantoa verisuonissamme. Typpioksidilla on verenpainetta alentava vaikutus. Punajuuressa on flavonoideja ja *betasyaniinia*, joka antaa juurekselle punaisen värin. Betasyaniini on antioksidantti, joka mm. suojaa LDL-kolesterolia hapettumiselta ja estää verisuonien kalkkeutumista.

- **Porkkanan** runsaat *karoteenimäärät* ovat tunnettuja.
- **Makea maissi** sisältää runsaasti *luteiinia* ja *zeaksantiinia*, karotenoideja, joilla on silmän verkkokalvoa suojaava vaikutus.
- **Chilin** voimakas maku johtuu *capsicaiini* aineesta, jolla on tulehdusta estävä ja kipua lievittävä vaikutus. Chilillä on myös verensokeria alentava vaikutus ja se vähentää riskiä sairastua aikuisiän diabetekseen.
- **Vihreät herneet** ovat hyviä B- ja K-vitamiinilähteitä.

Tuotteen antioksidantit

Kaikki tuotteen sisältämät ainesosat ovat peräisin Uudesta Seelannista. Uuden Seelannin yläpuolella oleva reikä otsonikerroksessa lisää ultraviolettisäteilyä. Kasvit suojautuvat säteilyltä lisäämällä antioksidanttien tuotantoa.

- **Rypälesiemenuute** sisältää antioksidanttia, *proantosyanidiiniä*, jonka vuoksi sanotaan, että lasillinen punaviiniä on terveellistä. Saat kuitenkin tätä antioksidanttia paljon enemmän Frezzor Superfoodista kuin viinistä. Tämä voimakasvaikutteinen aine suojaa aivoja ja verenkiertoa vapaiden radikaalien hyökkäyksiltä.
- **Mustaviinimarja** ja **Boysenmarja** sisältävät myös *proantosyanidiinejä*. Mustaviinimarja sisältää lisäksi runsaasti C-vitamiinia.
- **Kiivihedelmäuute** sisältää paljon antioksidantteja, kuten verisuonia vahvistavia *flavonoideja* ja silmien terveyttä edistäviä *karotenoideja*. Kiivi on myös runsaasti C-vitamiinia.

Tuotteen yrtit

- **Vihreä kauraruoho** sisältää paljon mineraaleja kuten *magnesiumia*, *kromia*, *rautaa*, *seleeniä* ja *piiä*. Magnesium ja seleeni ovat tärkeitä sydämelle, kromi auttaa säätelemään verensokeria ja pii on kollageenin osa. Kollageeni on kehon tavallisin proteiini ja se vahvistaa luustoa, ihoa ja verisuonia.
- **Voikukka** on lääkeyrtti, joka stimuloi ruuansulatusta ja maksan toimintaa.
- **Sarviapila** alentaa verensokeria ja lisää insuliinin eritystä. Yrtti tukee myös ruoansulatusta, vähentää kaasunmuodostusta ja toimii ummetusta vastaan.
- **Oreganolla** on tulehduksia estävä vaikutus ja siinä on runsaasti antioksidantteja. Se tunnetaan myös bakteereja, viruksia ja sieniä tappavasta vaikutuksesta.
- **Timjamilla**, joka kuuluu samaan sukuun kuin Oregano, on samankaltaisia lääkevaikutuksia. Se sisältää paljon antiseptisiä, eteerisiä öljyjä ja sitä käytetään usein hengitystieinfektioiden hoidossa.
- **Salvialla** on verensokeria alentava vaikutus ja sitä käytetään myös yleisesti hengitystieinfektioiden hoidossa.
- **Rosmariini**, kuten sukulaisensa Oregano ja Timjami, sisältää paljon antiseptisiä öljyjä ja antioksidantteja. Tätä suosittua lääkeyrttiä käytetään esim. muistinmenetystä vastaan, vahvistamaan vastustuskykyä sekä vilkastuttamaan verenkiertoa.
- **Enoki** on sieni, joka vahvistaa immunitettia. Japanilaisissa tutkimuksissa on todettu mahdollinen syöpää ehkäisevä vaikutus.
- **Ginkgo biloba** on hyvin tunnettu lääkeyrtti, joka vilkastuttaa aivojen verenkiertoa. Sitä käytetään siksi usein ennaltaehkäisevästi Alzheimerin tautiin, parantamaan muistia ja masennukseen.
- **Stevia ja Monkfruit** antavat Superfoodi:lle ja Weight Managementi:lle miedon makeuden ilman sokeria tai kaloreita.

Tuotteet ovat gluteenittomia. Tuotteissa on maitoproteiinia ja niissä saattaa olla laktoosijäämiä.